



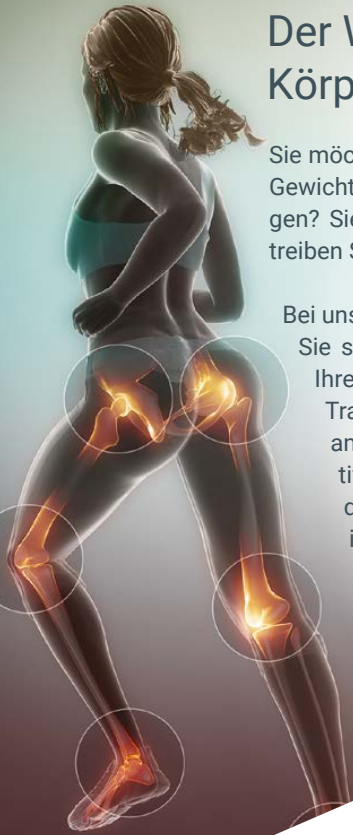
Wunsch

FIGUR



triamedica

SPORT



Der Weg zu einem guten Körpergefühl!

Sie möchten Ihrem Körper etwas Gutes tun, Gewicht reduzieren und sich mehr bewegen? Sie achten bereits auf Ihre Figur und treiben Sport?

Bei uns erfahren Sie Ihre Belastbarkeit, wie Sie sich effektiver bewegen können um Ihre Ziele zu erreichen und in welchem Trainingsbereich Ihre Fettverbrennung am höchsten ist. So können Sie effektiv Gewicht verlieren und Ihre Ausdauer verbessern. Wir erklären Ihnen individuell auf Ihre Bedürfnisse und Ihr Zeitbudget zugeschnittene Trainingsprogramme.



Ablauf Analyse und Beratung:

Wir führen ein persönliches Eingangsgespräch und bestimmen mittels Bioimpedanzmessung Ihren Körperfettanteil und Ihre Muskelmasse. Dann wird auf dem Laufband/Rad mit Hilfe modernster Technik (Spiroergometrie) festgestellt, wie belastbar Sie sind und wie Ihr Stoffwechsel funktioniert. Wir erklären genau und verständlich, wie Sie mit einem auf Sie zugeschnittenen Programm am besten trainieren können, um z.B. Ihr Gewicht zu reduzieren oder Muskeln aufzubauen. Auf Wunsch bieten wir einen individuellen Trainingsplan, eine Laufstilanalyse oder eine sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung.

triamedica sport

Wer wir sind



Das Zentrum für Sportmedizin, Leistungsdiagnostik, Bewegungsanalyse und Sportberatung

Die gebündelte Kompetenz von medizinischem, orthopädischem, sportwissenschaftlichem und praktischem Wissen mit der Möglichkeit der Durchführung aller relevanten und neuesten Untersuchungsmethoden in einem Zentrum ist deutschlandweit in dieser Form wahrscheinlich einzigartig.

Timo Bracht

Ehemaliger Weltklasse
Triathlet und Ausdauer
Sport Coach



Dirk Lederer

Physiotherapeut M.Sc.
Sportlehrer und
Osteopath



Udo Bergler

Internist, Kardiologe und Sportmediziner



Wir bieten:

- ✔ Leistungsdiagnostik
- ✔ Sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung
- ✔ Bewegungsanalyse
- ✔ Gewichtsmanagement
- ✔ Verletzungsprophylaxe
- ✔ Trainingsberatung
- ✔ u.v.m.

SIE BENÖTIGEN BERATUNG

ODER MÖCHTEN EINEN TERMIN?

Triamedica Sport

Eisenbahnstraße 14 - 1
74821 Mosbach

 +49 6261 937679

 info@triamedica.de

www.triamedica-sport.de



KENNENLERN- GUTSCHEIN

10 €

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zum Erfolg.

Bei Vorlage dieses Flyers erhalten Sie eine Gutschrift von € 10,00 auf Ihren Rechnungsbetrag. Eine Barauszahlung erfolgt nicht.

Der Gutschein gilt einmalig und nur für Neukunden.